



# エミールだより

# 9月

エミール保育園  
園長 江口 浩三郎

## 「成長の役に立つ動きをしよう」

真夏には珍しく雨が降り続き、大きな被害に心を痛めています。自然の営みの多様性にどうつき合っていていいものか、とても難しいものがありますね。それでも園では、セミの大合唱と子どもたちの元気な歓声が始まる一日に、変わりはありません。プールの水しぶきのなかではじける笑顔も、いつものとおりです。ゆっくりとではありますが、自然の営みのなかではぐくまれている子どもの成長には、大きな喜びを感じさせられます。

ところで子どもたちは1歳から「運動の敏感期」に入り、それが6歳頃まで続きますので、自分の身体を動かすことにはとても熱心です。だけど、ただやみくもに身体を動かすだけでは、外見は元気いっぱいに見えますが、決してその子の成長に役立っているとは言えません。やはりきちんと目的にかなう動きをすることが必要ですが、その目的とは

- ① 脳をどんどん発達させていく・・・脳のネットワークが広がりよりち密になれば、多くの種類の活動や、正確でしなやかな動きができるようになります。
- ② 随意筋を発達させていく・・・随意筋とは自分の思いどおりに動く筋肉のことですが、これが発達すれば子どもはどんな環境でも自分が「行動の主人公」になれます。
- ③ 知性の発達をうながし、また意思力を強化させていく。

良い活動はこの目的達成を目指すことですが、具体的には以下のことを心がけなければなりません。

(ア) いつも自分からすすんで取り組んでいく。・・・いやいやながらではなく自発性に基づく活動こそが、脳を発達させ運動神経を強化すると言われていています。私たち、子どもたちの自発性を尊重するのもこのためです。

(イ) どんなことでも自分で考えながらやっていく。・・・これを「運動の意識化」といいます。考えるからこそ脳の発達を刺激し知性の発達が進んでいきます。そのために先生は、子どもたちの活動に「正確」「精密」「順序」「段階」「規律」が芽生えるよう指導します。

(ウ) 平衡感覚を養っていく。・・・人間は2本足での直立動物ですから、バランスが取り難くなっています。ですから環境のなかに、できるだけ平衡運動ができるものを準備しなければなりません。

子どもたちの熱心で無駄のない動きを見ていると、目的は着々と達成されつつあるようです。運動会で見せてくれる晴れがましい姿を、楽しみにして待ちましょう。

(園長より)

## ★★★ 運動会のご案内 ★★★

秋空の下第43回運動会を下記の日程で開催します。ご家族おそろいでお楽しみください。雨天の場合は有田小学校体育館で行います。

日時：9月20日(土) 9:00集合 9:10開始 14:30終了予定

(移行した2歳児は午後の部は自由参加)

(花・鳥・虫・水組・子どもの家は11:00以降は自由参加)

(光組は運動会は自由参加です)

会場：有田小学校校庭 (雨天の場合は有田小学校体育館)。

保護者の方や卒園生、未就園児の参加プログラムもありますので、ご近所のお知り合いのかたにお声かけください。くわしいご案内とプログラムは9/12(金)に配布します。



## 9月の行事予定

1	月	8月誕生会
2	火	
3	水	
4	木	ふわふわルーム
5	金	父母の会役員会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	ハピネスくらぶ
18	木	運動会総練習
19	金	
20	土	運動会
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	のぼらコンサート
25	木	
26	金	避難消火訓練
27	土	
28	日	
29	月	9月の誕生会
30	火	

体育教室 5歳児  
5日・12日・19日・26日  
金曜日  
絵画教室 4歳児  
25日(木)