

エミールフォトだより

1がつのひび

6歳コーナーが開きました！！



マイクロ顕微鏡で
鉱石を見えています。

園長先生から
宇宙誕生のお話をしてもらいました。



火山の噴火の実験

コンパスを使って円を描いています。

いのちのたび博物館見学



恐竜の化石や鉱石、太陽系の惑星に興味津々！！

今日の給食
なにかな？

お正月に食べたよ！

日々のようす



綺麗になったかな？

春の七草を実際に触ったり、匂いを嗅いでみたり…。



エミールだより

第603号
2026年2月1日 発行

2月

エミールこども園
園長 大原 青子

2月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	豆まき
4	水	新3歳児制服試着会
5	木	↓
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	バードウォッチング
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	避難消火訓練
19	木	内科健診①
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	内科健診② 入園準備説明会
27	金	
28	土	ペアレンツくらす

『乳児のスクリーンタイムが「10年後の心」に影響？』～最新研究の報告より

寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。参観にはお忙しい中多くの皆さんに来園していただきありがとうございました。たくさんのフィードバックをいただき職員一同、改めて保護者の皆様からの温かいご支援の言葉に感謝しております。

さて今月は、シンガポールで行われた最新の研究（ASTARほか）から、「乳幼児期のスクリーンタイムが脳の発達にどう影響するか」についての興味深い研究結果がありましたので、その内容の要点を絞ってシェアさせていただきます。

現代の育児において、スマートフォンやタブレット、テレビなどの「スクリーン（画面）」は身近な存在です。忙しい時つい頼ってしまうこともあるかと思いますが、研究チームがそんなスクリーンにお守りをされた子ども達を10年以上追跡調査したところ、驚くべきことに、乳児の頃の習慣化されたスクリーン視聴の影響が、中学生になった頃の「心の状態」にまで関連していることが分かってきました。

● 乳児期における「スクリーンタイム」が脳に与える影響とは？

1. 脳の「配線」が急ぎすぎてしまう

3歳になる前に画面を見る時間が長かったお子さんは、視覚や思考をつかさどる脳の回路が、準備不足のまま「急いで成熟しすぎてしまう（早熟になる）」傾向が見られました。（3歳以降の視聴では、影響はあるものの2歳までほどの強い影響は見られなかったようです）

2. 影響は「思春期（13歳頃）」に現れる

この研究の最も注目すべき点は、その影響が長く続くことです。脳の回路が早く固まりすぎて柔軟性が低下した結果、以下の傾向が見られたそうです。

- 8歳頃（小学生）：物事を判断したり決定したりするのに時間がかかる。
- 13歳頃（中学生）：柔軟に対応することが苦手、不安を感じやすくなる。

中学生くらいの時期は、勉強や人間関係が複雑になり、脳に高い「処理能力」や「ストレスへの強さ」が求められます。乳幼児期に脳の成熟が不自然に早まってしまうと、この複雑な時期に柔軟に対応できず、結果として「不安症状」が高まりやすくなると研究者は指摘しています。

つまり、「今、スクリーンを控えて五感を使うこと」は、将来、思春期を迎えたお子さんの心を守ることに繋がっているというのです。

少し恐ろしくなるような、乳児のスクリーンタイムに関するおそらくは世界でも初の研究結果報告でしたが、これをふまえて、今後も続けて園とご家庭で連携し、「画面」ではなく「体験」を重視する環境の整備を行なっていきましょう！



参照：「[Neurobehavioural Links from Infant Screen Time to Anxiety](#)」 by Huang Pei et al. *EBiomedicine*

園長より

☆卒園式のお知らせ☆

卒園式を下記の通り行います。保護者の参列は、5歳児の保護者のみです。

日 程： 3月14日（土）

場 所： エミールこども園 2階ホール

体育教室 5歳児

2日・9日・16日（月）

絵画教室

5歳児 12日（木）

4歳児 25日（水）